

Safety first!

Beste collega's,

Om iedereen weer even alert te maken op het hoe en wat rondom de veiligheid binnen de school en groep, hebben wij als ARBO werkgroep dit document samengesteld. Hiermee willen we ieders geheugen weer even opfrissen, omdat een aantal dingen al snel vergeten wordt. Het geldt voor nieuwe collega's, maar zeker ook voor oudgedienden. Het gaat immers om niet alleen de veiligheid van de kinderen, maar ook om ons als personeel!

Algemeen/tillen

- Het is handig als zaken rondom transfers en verschonen, ook tijdens de overdracht overgedragen worden. Zo hoeft evt. nieuwe groepsleiding, niet opnieuw het wiel uit te vinden.
- Er geldt altijd: hou elkaar alert!
- Geef/ vraag elkaar advies. Als je er samen niet uitkomt, vraag dan de betreffende fysiotherapeut of ergotherapeut om advies. Zij zijn altijd bereid om mee te denken/advies te geven.
- Til kinderen vanaf 20 kg nooit alleen!
- Maak zoveel mogelijk gebruik van de mogelijkheden van het kind (bijv. stafunctie), maar ook de tilhulpmiddelen die beschikbaar zijn (bijv. tillift)
- Werk bij verschonen altijd op heup/navelhoogte, dit is het minst belastend voor je rug.
- Er hangen groene kaarten (tips voor fysieke belasting) in de badkamers, deze hangen er niet voor niets! Kijk er regelmatig even op, een "foutje" sluipt er immers zo in.
- Let op dat slangetjes van sondevoeding veilig weggewerkt/weggeleid worden en dat kinderen afgekoppeld zijn voor ze uit/in hun rolstoel gaan.
- Zet nooit voorwerpen (rolstoelen, loophulpmiddelen etc.) voor de banddeuren en brandslangen.

Hygiëne

- Was regelmatig je handen of gebruik desinfecterende alcohol (dit is even effectief).
- Bij zichtbare verontreiniging altijd eerst wassen met water en zeep, nooit meteen alcohol gebruiken.
- Zorg voor voldoende ventilatie in de groep/ruimte, frisse lucht is gezonder dan "oude" lucht!
- Houd je nagels kort en draag geen ringen; dit zijn beide een belangrijke bron van bacteriën. Bovendien kun je met lange nagels een kind bezeren.